FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAY 26

Familia: OCAMPO

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

ISABELLA OCAMPO GÓMEZ

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ENFOCADO EN LA ADAPTACIÓN A NUEVAS DINAMICAS FAMILIARES, MANEJO DE CONFLICTOS INTERPERSONALES Y FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA

OBJETIVO

CONSOLIDAR LOS AVANCES OBTENIDOS EN COMUNICACIÓN ASERTIVA, MANEJO EMOCIONAL Y ADAPTACIÓN AL ENTORNO FAMILIAR, FORTALECIENDO FACTORES PROTECTORES PARA LA SALUD MENTAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE REVISARON LAS SITUACIONES ABORDADAS DESDE EL INICIO DEL PROCESO, ESPECIALMENTE LAS DIFICULTADES DE CONVIVENCIA CON LA FAMILIA DE SU PAREJA Y LOS CONFLICTOS CON SU CUÑADA. LA USUARIA LOGRÓ COMPRENDER MEJOR LAS DINAMICAS FAMILIARES Y DESARROLLAR FORMAS MAS SALUDABLES DE AFRONTAR LAS DIFERENCIAS SIN CONFRONTACIONES CONSTANTES. SE FORTALECIERON HABILIDADES DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, RECONOCIMIENTO EMOCIONAL, AUTOESTIMA Y ESTABLECIMIENTO DE LIMITES SALUDABLES, EVIDENCIANDO DISMINUCIÓN DE LA CARGA EMOCIONAY Y MAYOR DISPOSICIÓN PARA PRIORIZAR SU BIENESTAR PERSONAL, ACADÉMICO Y AFECTIVO

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

COMUNICACIÓN ASERTIVA - FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA - REGULACIÓN EMOCIONAL - ESCUCHA ACTIVA - PSICOEDUCACIÓN EN RELACIONES SALUDABLES - REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Isabella Ocampo

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 mayo 2026 10:26:21 a.m
5° 11'44" N, 75° 34' 13" W
Caldas, Neira- Aguacatal - La Estrella